

監修

大阪市立大学大学院医学研究科  
発達小児医学

川村智行先生

協力

日本メドトロニック株式会社



げんきの  
森日記





民田先生

娘を宜しく  
お願いします

いえいえ  
大丈夫ですよ

一人っ子で  
甘やかして  
しまつて…

河辺高原 福祉村 宿舎  
けんせいの森

千千子

泣かない  
泣かない

お父さん  
お母さん

一週間  
頑張つてね  
かこ

同じ1型の  
友達もきっと  
出来るから

この1型糖尿病の  
キャンプに集まった  
子どもたちは

病気のことを  
学んだり多くの  
経験をして  
元気に帰って  
行きますから

行っちゃおうの？

こんな

知らない人  
ばかりの山の中へ

あたしを置いて

ふぐっ

あたし  
からすまの  
烏丸かこ

小学5年生

2ヶ月前  
1型糖尿病の診断を  
受けたばかりの

サイアクの  
夏休み

春からずっと  
体がだるくて

のどが乾いて  
水ばかり飲んで

とうとう倒れて  
入院した病院で

「1型糖尿病です」  
って言われた

原因は不明ですが  
生きていくために  
必要なインスリンと  
いうホルモンが

分泌されなく  
なる病気です

毎日インスリンを  
補わなければ  
なりません

「毎日」？

毎日って  
いつまで？

中学生に  
なっても？

高校生に  
なっても？

大人になって  
ケツコンしても？

ずっと  
……？

不安で学校にも  
行けなくなったあたしに  
お父さんが…

1型の子達の  
サマーキャンプって  
のがあるんだって

かこも行って  
みないか？



二人とも  
あたしがいないほうが  
いいんだ……

きつと疲れ  
ちやっただんだ

こんな  
病気になるって  
……

1年で5万人に  
1人がかかる  
病気じゃなかつ  
たの!?

なんでこんなに  
いっぱい  
集まっているの!?

わ  
わ  
わ

カ  
ヤカ  
ヤ

キ  
ハ  
ハ  
ハ

それにしても

この子たち  
全員1型なの!?

マジ!?

? おかしくない

ど  
ひ  
物





うんぷーん

ぐー  
ちゅ

ドン

引き

え

もうイヤだ  
もう帰りたい

イントロから  
あんな  
キモいやつ…







夕ごはんは  
全員で大食堂に  
集まります

1型糖尿病患者会  
「ホワイト  
ウイングス」のみんな!

げんきの森  
サマーキャンプに  
よーこそっ

僕はキャンプ  
リーダーの  
糖尿病専門医の  
民田です!

今年は38人の

4歳から14歳の  
皆が参加して  
くれました

めっちゃ遊んで  
学んで楽しく  
過ごそうな!

看護学校の  
生徒さんたち

看護師さん

研修医の先生

皆を助けるのは  
僕みたいな内科や  
小児科のお医者さん

栄養士さん

大学生の  
キャンプの  
1型先輩たち

あーハイハイ  
腹減ってんだな

ふうん

何でも好きな物  
取っていいぞ!

そのあと皆で  
「カーボカウント」を  
やってみよう!!

えっ

「カーボカウント」  
とは…

血糖を  
調整するために

0.5カーボ

1カーボ

毎食ごとの  
炭水化物を計算し  
適正量の  
インスリンを注入する  
ための計算方法  
です

びっくりしました

血糖は  
計ったかな

かこちゃんの  
目標血糖値は  
120で今  
95

インスリンが  
1単位で  
80下がるから  
いくらに  
なるかな?

ぜんぜん  
わかんない

やりやど  
やりなさい

いつも  
お母さんまかせ

できた!

ちよりは  
インスリンを  
4たんに打ち  
ますっ



ハイかこちゃんは  
5単位ねっ

いいのよ計算は  
大体で

このくらい  
までは  
明くても  
少なくても  
ヘーキ!

ハイ…

昔の厳しい  
食事制限に  
比べれば

カーボカウントが  
出来れば何でも  
好きな物が  
食べられます  
でもめんど  
くさいんです!!

じゃあ皆  
注射打って――

あとはどんどん  
食べちゃって！



おしーい

か  
や

か  
や  
か  
や

注射…



先生が打って  
くれるんじゃ  
なかったの…？

あ…

あの

注射って



「痛い」

「痛いよ」

「もういやだ!!」

よお  
烏丸かこ!!



注射自分で  
打てねーのかよ

カーボカウントと  
セットで  
病院で最初に  
教わるじゃん？

雨上がりの空みたい

カラッとした声だった

だ…

もぐもぐ

オレ  
寺前丈太郎

おまえと同じ  
5年生

ミンミンから  
話は聞いてる  
1型になってまだ  
2ヶ月なんだってな

あっ

昼間見た  
変な奴!!





バ  
…

ここはオレの  
縄張りだぜ〜

おまえみてえな  
チンケな新入りの  
面倒見んのも  
オレの役目なのよ

こいつらも  
全員オレの手下！

3歳で発症  
してから  
一度も休まず  
キャンプに通い

地元じゃ  
バスケットクラブと  
チャリこぎのスター

のびのび

ひび

いって

誰がためーの  
手下じゃい

毎年夏休みの  
宿題見せて〜って  
泣きついてくる  
くせに——っ

かこちゃんって  
いうの？

あたし由真ユマ  
同じ部屋だよ

丈太郎あれで  
頼りになるよ  
皆もいるし注射  
教わってみたい？

教えてもらえたら  
出来るかも…

こくっ

…

先生行かなくて  
いいんですか？

じゃ  
始めっか

空打ちした  
後に

さっき計算した  
5単位に目盛りを  
合わせて



取り合えず  
見守ってて

子供の主体性に  
任せてください

まず洗浄綿で  
腕ふいて

注射

プッ



うっ！

力まねーで

痛点刺し  
ちやっただね  
いたぞ

私もけっこう  
やるよー

ガマンすんな  
いったんスツと  
抜いて

痛いところあるよね  
皆それぞれ違う  
けど…

でもそのうち  
覚えるし

おかんはね  
ちやん

大丈夫だよ  
血もすぐ  
止まった



刺す前に  
針をつんつん  
軽く当ててみ

チクツとしねー  
とこ探すんだ

場所が決まったら  
一気に刺して

ん

つん  
つん

あ

痛くない…

みたい

やった!!

おまえ  
うめーじゃん

よかったね  
かこちゃん

おめつとー

おねえちゃん  
がんばったね

ありがと...

毎年あいう  
子が出るからね

何時間でも  
待ったり  
しますよ

夕ごはんの後は  
同年年の子達に  
分かれて

自分や病気の  
ことを話し合う  
時間になった



僕は朝血糖が  
高くなることが  
多いんだよね

オレはポンプ  
使ってるぜ

ボタンで1日中  
インスリン  
注入すんだ

オレもポンプ

あたしは注射  
だよ  
慣れちゃったから

かこちゃんも  
ゆっくり色々  
決めてくといよ

由真ちゃん

キャンプで  
色々  
教わるから

病気は  
大変だけど…

知ったら  
怖くなくなるから

ほんと…？

誰かの息遣いで  
目が覚めた

由真ちゃんだった

その夜

低血糖…？

医務室で  
処置して  
もらうんだ

声かた方が  
いいのかな  
でも放つといて  
ほしいかも  
しれないし

声かけれない

ダメだ…  
あたし

そのしばらく後

そつと部屋を  
抜けた

「げんきの森」は

1型の森

身をよせあって  
1本の木に  
留まってる

わ  
…

初めて見る

天の河

誰か……



「げんきの森」は

「I」型の森









あの時すごく  
さびしそうに  
見たんだけど

マボロン  
幻だったのかな…



よっしゃ！  
じゃあ食べる前  
にお約束の



カーボ  
カウンントと  
インスリ  
ン！

カーボカウンントも  
少しわかって  
きたし

毎日  
やるとね



注射にも  
慣れたかな

皆があんまり  
自然に  
やってるから…

今日は  
足にシャーセン

由真ちゃん  
……



はあっ  
はあっ

はあっ



かこちゃん

医務室  
行くの…？

あたしも…  
一緒に行って  
いいかな





低血糖に  
なったらさあ

大急ぎで糖分  
取らなきゃいけない  
じゃない？

うん  
うん

ホントはゆっくり  
イチゴパフェとか  
食べたいのに

グルコースとか  
つままないんだ  
よね〜



うん！  
血糖落ちついて  
きたね  
もう大丈夫



嬉しいよ

夜中の低血糖は  
さびしいから…



でも

あさっての…



運動会に  
水遊びに…

毎朝  
糖尿病の  
勉強して

ほんとに何でも  
出来るんだって  
わかってきたよ



今日の  
ディスコパーティー  
楽しかったね

うん！  
お化粧も  
ドキドキした

先生たちのが  
ノリノリでさ

やまのほり  
山登だけは  
心配……

登るのなんて  
初めてだし

あたしたち  
小学生には

かなりキツイ  
山だって  
聞いたし……



……  
あたしも  
少し不安

でも毎日  
体を動かして



どんな時に  
血糖上がって  
下がるのか

どんな処置を  
すればいいのか

先生たちが  
教えてくれたよね



その  
キャンプの成果が

山で

試されるんじゃないかな

山登りの日  
皆で夜明け前に  
起きた

運動すると  
インスリンがいつもより  
効いちゃうので  
注射も少な目の8割  
くらいにする

めっちゃ動かす  
手足に打っても  
低血糖になるから  
おなかに打つ

ぼくも基礎  
レート  
下げとこっと

うーす

皆ちよっと  
緊張した顔

さむう

行くぞー！

お水休憩  
とりまーす

今日はざっと  
歩くから  
休憩の度に必ず  
血糖を測ってね！

変だなと  
思ったら  
すぐにやすんで  
糖分を取って



何度も念を  
押すけど

子どもたちから  
絶対に目を  
離さないこと

はい！

ぼつぼつと  
低血糖になる  
子が出てくる

大丈夫？

子どもたちも  
皆でお互いを  
注意してる

カメ先生  
マリちゃんの  
顔が青い

足が遅く  
なってるし

あたしすごい汗  
かいてる…

あれ…

体がぐらぐら  
する

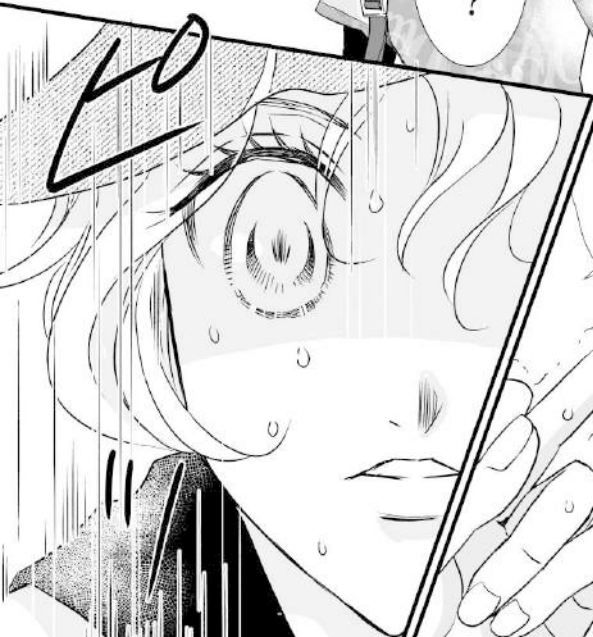
かこ？

大丈夫  
……

さっき測った  
時は普通  
だったもん

大丈夫

グキーン





テツ！  
ミンミンたちに  
報告！

OK！

かこちゃん  
ゼリー食べて  
早く

カタ  
カタ



嘘！！

こんなに  
下がったこと  
ないのに！！



最初に倒れた  
時もすごく  
苦しかった

山の中でまた  
あんなことに  
なったら：

ぎゅうぎゅう



また  
歩けなきや  
いけないの？

もう歩け  
ないよ！

怖い！！

足が  
痛いよう

えっ

よしや！補食して  
15分休んだら  
94まで戻った

そろそろ  
行けるんじゃ  
ないか？

あーん





おとうさん  
おかあさん

メーワクかけて

こんな病気に  
なって

苦しめて  
ごめん

ごめんね

ごめんね

ごめんね…

!!  
ふざけんな

あやまれなんて  
言っただけぞ!!

おまえは  
何だつて  
出来んだよ!!

出来ねえつて  
言っただけのは  
おまえだけだつ



なら大丈夫：  
もうちよっと  
頑張つてごらん

94まで戻つてん  
だよな？

あつ先生

先生たちも  
付いてるから



あたし

重いよ…



かこちゃん  
もう少し  
足上げて

すっかり  
つかまって



!? ふわ

ぐぐ  
い  
い  
い

丈太郎君!?



おーよ!!

めつつつちや  
重いわあつ



じ...



はっはっ



はっはっ



ううううう



ちやつちやつ  
登らんかいつ

丈太郎君...



ふう  
ふう  
泣かない  
泣かない

はあ  
はあ

大丈夫です

ほくも行く…

歩ける？



泣かない

泣かない

泣かない

ふう  
ふう



おーい  
研修医くん

大荷物で  
ぶっ倒れんなよ  
!

平気ですよ

皆に負けて  
らんないし!



あ

足が軽い

どンドン動く

体が慣れたのかも  
しれないけど

前ほどしんどく  
ないよ!



丈太郎くん

もう…

大丈夫みたい



ずっとよく  
景色が見える

鳥の声  
かわいいな

こもれ陽も

キレイ





はげんき  
ばんきの  
たたく  
お森が  
じ



川をこえて  
山をこえて

きつめた  
見てるよ  
たちが

むしたち  
見てるよ

つばさ



患者会の…

つばさ

「ホワイト  
ウィングスの歌」だ

ひとりじゃないよ

はばたけ

だいすきな仲間と

嵐をこえてゆける  
たくさんのつばさ

げんまきの木林から





頂上だ!!

皆  
お疲れさん!

このながめ  
よく  
見とくんだぞ

じゃあ  
弁当にしよう!

おなか  
ぺっこぺこー

こっちに  
アイスと果物も  
あるぞー

わーい

あそこが

「げんきの森」  
だぜ…





そうして皆で  
無事に山を降りて

キャンプの最後の  
夜が  
やってきました

明日で皆とも  
お別れだ!!

いい思い出いっぱい  
作れたよな?

夜中の低血糖で  
友達がそばに  
いてくれました

ブルで競争  
したのがすごく  
楽しかった!

カーボカウントが  
出来るように  
なったので

学校の友達と  
パンケーキ食べに  
行きたいです

じゃあ皆で  
キャンプの感想を  
一言ずつどうぞ

子どもが好きに  
なったので:  
小児科医になる  
ことにしました

でもお姉さんに  
なるので:

泣きません!

ちよりは誰とも  
お別れしたく  
ない:

ぜったい  
忘れないです

山登りで:

たくさんの人に  
助けて  
もらえました

ラストー

丈太郎ね

すーっ

実は!!

皆のアイドル  
寺前丈太郎は  
この1型  
サマーキャンプを

今年限りで  
卒業しま

す!!!



死にかけて

おま……

地元の友達とさ

山登りに  
行ったんだよ

知ってる山だし  
子どもだけで

そしたら  
途中で  
すごい低血糖  
起こして……

動けなくなって

救急車で  
病院まで運ばれて  
………

重症低血糖の  
昏睡から  
覚めたのは

3日もたって  
からだった

ICUの  
ベッドの横で

母ちゃんが  
泣いてて……



オレんちは  
オヤジが死んで  
いねーんで

母ちゃんが  
働いてオレを  
育てたんだ

1型だって  
何だって出来る

勇気出して  
チャレンジ  
しろってさ



今年の  
キャンプも

また

山登りがあるって  
言っただけで…



退院してオレが  
今まで通り  
遊んだり

スポーツやったり  
しようとする

母ちゃんがギクッと  
した顔するよう  
になったんだ



その母ちゃんが  
泣くんすよ

「自分が病気を  
甘く見てた」

「もっともっと気を  
付けてなきや  
ダメだった」って



もうオレのこと

応援できなくなっちゃったみたいで...

前みたいに心から...



まっ青になって

固まってて

笑顔が



おまえは何だって出来んだよ

出来ねえって言ってるのはおまえだけだ

だから…

はげまして  
くれたんだ…



あんなに  
一生懸命



それでキャンプは  
今年で最後に  
するって

オレからミンミンに  
言ったんだ



オレは…

父ちゃんのみまで  
母ちゃんを  
守って…

安心させて  
やらなきゃ  
ダメなんだ



まどのみち  
中学入ったら  
部活やらで来なく  
なるのがフツーだし

人生に別れは  
つきもんだっ

オレがいなくなっても  
皆強く  
生きろよっ!!

バカヤロ  
っ

丈太郎

何でだまって  
たんだよ!

へっ!?





我はげんきの  
森に住む

つばさの神

子どもたちの  
健康を守り  
強き心と体を  
育む者なり

昨日教えた伝統の  
踊りを  
始めようぞ!!



ドンドコドンドコ



これが最後の  
思い出なの？

何度見ても  
笑い死ぬ

はっず!!

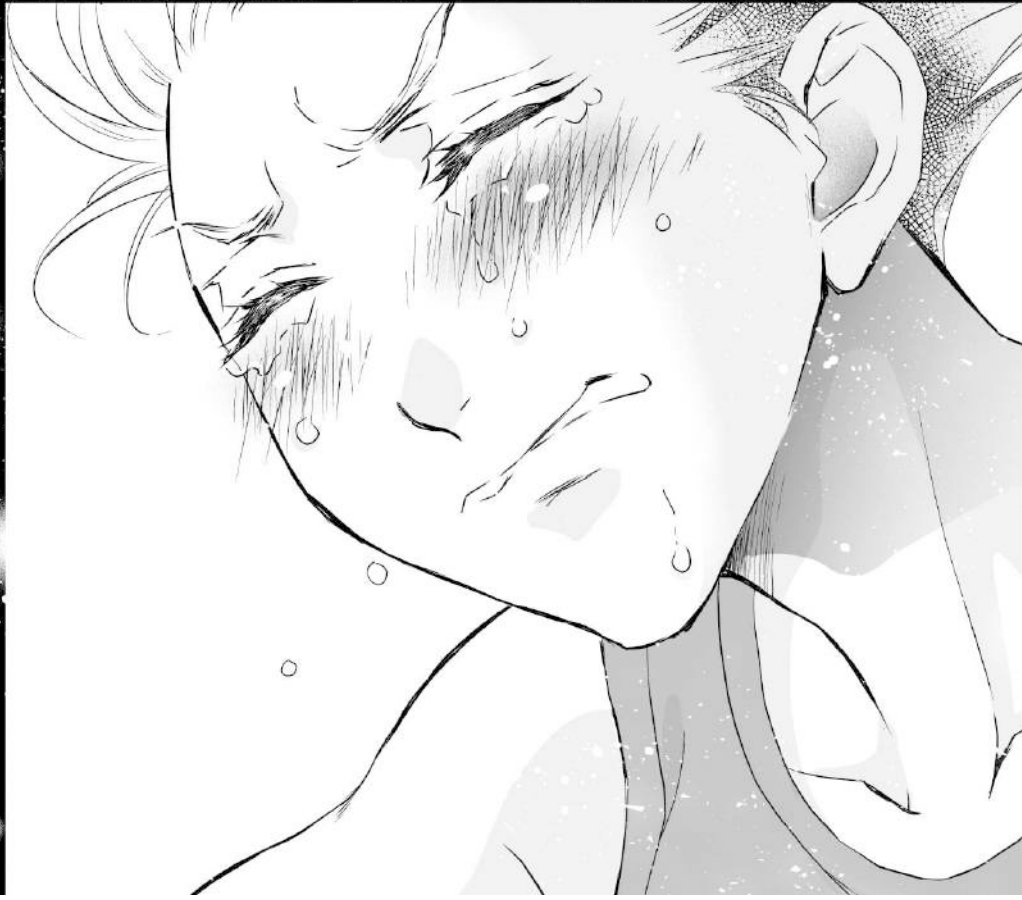


ゲ  
ー  
ッ

パラパ

あはれ

キヤ





げんきの森

さよなら





あっ

うちの車だ



皆にも  
手紙書くよー

連休とか  
会おうね!

由真ちゃん  
元気でね



丈太郎

また病院で  
会おうな

こちらこそ  
彼には助け  
られましたよ



民田先生

丈太郎が  
長い間お世話に  
なりました



丈太郎の  
母ちゃんだ



ド  
キ  
ッ



ド  
キ  
ッ

ド  
キ  
ッ



ん？

何かな？

大きい

かこ？

こんな強そうな  
女の人が

あ…

丈太郎くんを  
心配して…

泣くんだ…

今年初めて  
ここに来た

烏丸かこと  
いい…ます

あ…

あたし

いきなり  
1型になって…

こわくて  
たまらなくて  
キャンプにも…  
行きたくなくて

でも皆と  
知りあって

色んなこと  
教わって

注射も自分で  
できるように  
なって…

新学期に  
学校に行くのも

きっと大丈夫

1型が

お母さん  
も…

怖いなら

怖くて  
たまらないなら



丈太郎くんと  
キャンプに  
来ればいい

皆と友達に  
なればいいと  
思います!!



そうだよ…

おばさん来年  
丈太郎と  
来るといいよ

オレたちと  
BBQしたり

プールで  
泳いだり  
しようよ

また始めから  
1型のこと  
勉強して

頑張ろうよ

オレたちが  
助けるから!

わあ

わー…

オレ…  
やっぱり来年も  
ここに来る

母ちゃん

母ちゃんも  
連れて行く  
!

オレはこの  
番長だからさ

お母さん

ゲスト枠での  
親の参加も  
考えてるんですよ

あくまで  
裏方ですけど

イチ  
1から教えて  
やるからよ!

手取り  
足取り

子どもたちが  
成長する姿を  
見ることで

親は本当に  
勇気付けられ  
ますし

考えてみて  
くれませんか

一緒に強く  
なっていけると  
思うんです



来年は2人で  
お世話に  
なります!!

はい!

丈太郎

やった

あ

あ

わ



!

かこ!

ありがとな



よかったな  
丈太郎!  
これからもずっと  
一緒だぞ

わあ

また何でも  
やってみろよ

バンチョー  
番長!!

!! また  
来年な——っ



またね  
げんきの森

深くて優しい

緑の森

来年また  
皆が来るのを

待っててね

おわり



