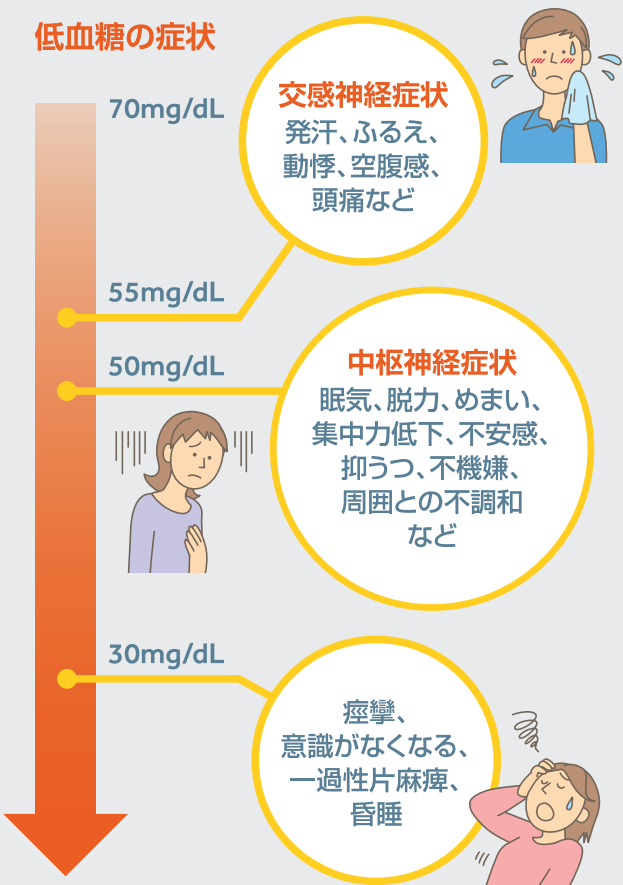




低血糖とは

動悸、発汗、脱力、意識レベルの低下などの症状がある、または、血糖値70mg/dL未満の場合

低血糖の症状



低血糖になったら

- 1 すぐにブドウ糖を口に入れましょう
ブドウ糖が手元にない場合は、砂糖やブドウ糖を含むジュースを口にしてください
- 2 血糖値を測りましょう
- 3 症状が良ならないときは、すぐに医療機関へ行きましょう

これまで気づけなかった低血糖をみつけたら

かかりつけ医療者の方と一緒に、治療や生活習慣について振り返りましょう
必要があれば、かかりつけ医療者と連携している施設でCGMを受けてもよいでしょう



夜間の低血糖について詳しく学ぶ

<http://www.medtronic-dm.jp/special/nocturnal-hypoglycemia/>



お問い合わせ先

Medtronic

日本メドトロニック株式会社
ダイアビータイス事業部
〒108-0075 東京都港区港南 1-2-70
www.medtronic.co.jp

インスリンやインスリン分泌促進系薬剤などをお使いの患者様とご家族へ

気づきにくい低血糖 にご注意ください

— 夜間低血糖と無自覚低血糖 —

監修

渥美 義仁 先生

永寿総合病院
糖尿病臨床研究センター
センター長

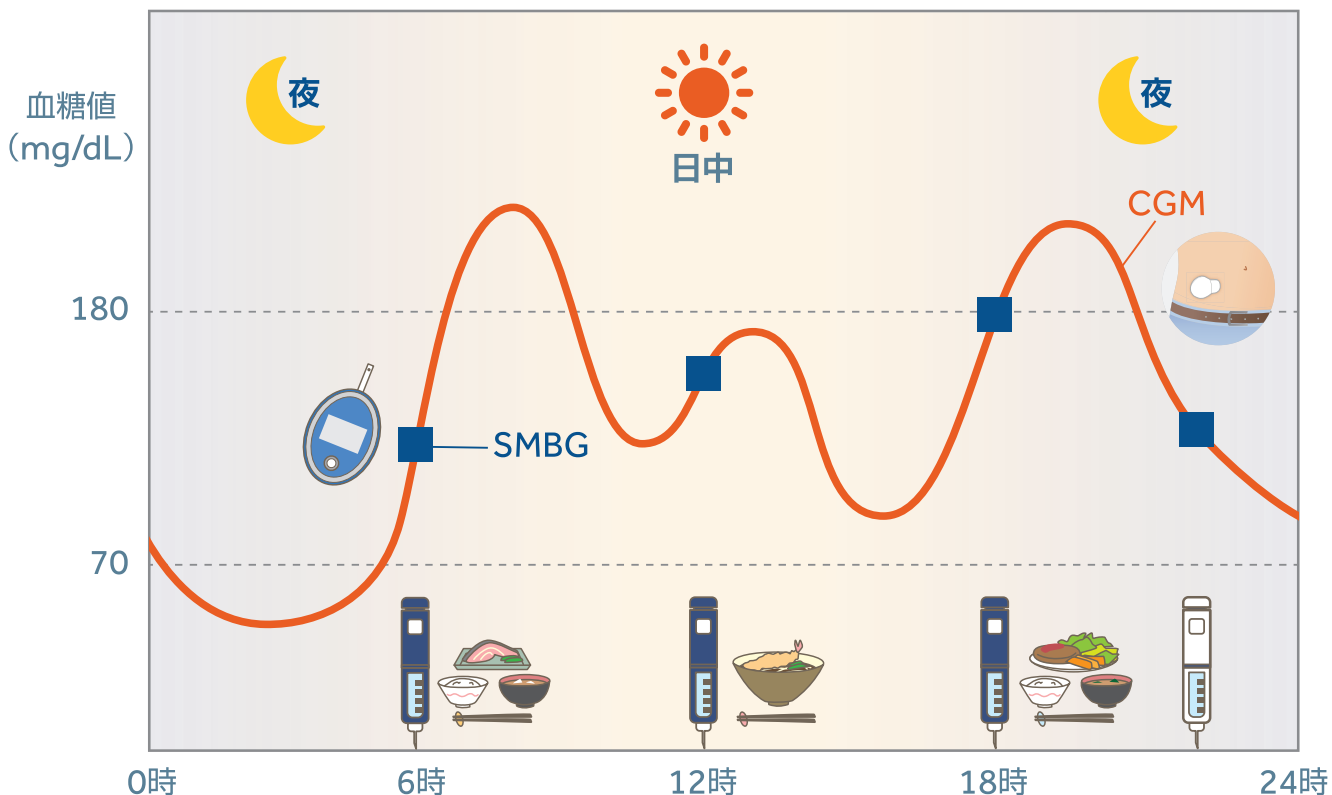
小出 景子 先生

永寿総合病院
糖尿病臨床研究センター
療養指導主任

気づきにくい低血糖の疑いのある人



血糖の日内変動(例)



■気づきにくい低血糖には、夜間の低血糖や、無自覚性の低血糖があります

■気づかない間に低血糖を繰り返すと、心臓や認知機能に影響するといわれています^{1), 2)}

1) Goto A et al. J Am Heart Assoc 2016; 4(3): e002875
2) Lin CH, Sheu WH. J Intern Med 2013; 273(1): 102-110

気づきにくい低血糖を見つける方法

- 朝の血糖値が高いときは、夜中に起きて SMBG(血糖自己測定)により血糖を測ってみます
- CGM(持続グルコース測定器)を使うと、一日の血糖変動から SMBGだけでは気づきにくい低血糖と高血糖を見つけることができます また、インスリンやインスリン分泌促進系経口薬の調整に役立てることができます