1カーボ = 糖質 _____ g

わたしに必要なインスリン量（カーボ（Exchange）比を使う場合）

食事インスリン
（食事に含まれる糖質を処理するインスリン）

カーボ量 × インスリン/カーボ = □

_____ × _____ = □

補正インスリン
（食前血糖値から目標血糖値に合わせるインスリン）

食前血糖値 − 目標血糖値 = 下げたい血糖値

_____ − _____ = _____

下げたい血糖値 ÷ インスリン効果値 = □

_____ ÷ _____ = □

わたしが1カーボ食べるときに必要な超速効型インスリンは
_____単位

わたしは超速効型インスリンを1単位打つと
血糖値が_____mg/dL下がる

食前に打つインスリン量 □ + □ =