わたしに必要なインスリン量（糖質比を使う場合）

食事インスリン

（食事に含まれる糖質を処理するインスリン）

食べる糖質量 ÷ 糖質/インスリン ＝ □

わたしは超速効型インスリンを
1単位打つと
＿＿＿＿gの糖質を食べる
ことができる

補正インスリン

（食前血糖値から目標血糖値に合わせるインスリン）

（食前血糖値 － 目標血糖値）＝ 下げたい血糖値

下げたい血糖値 ÷ インスリン効果値 ＝ □

わたしは超速効型インスリンを
1単位打つと
血糖値が＿＿＿＿mg/dL
下がる

食前に打つインスリン量 □ ＋ □ ＝